



Vida y Salud



PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

HITN lanza foro Los niños y el tiempo en pantalla: guía práctica para familias hispanas sobre uso saludable de pantallas en edad preescolar

Expertas en pediatría, neuropsicología y desarrollo infantil ofrecen herramientas recomendadas de la Academia Americana de Pediatría para acompañar a padres y cuidadores.

[Enlace a imágenes](#)

Miami, 11 de septiembre de 2026 — Edye y Vida y Salud, las plataformas de *streaming* preescolar y bienestar de HITN Media, presentan el programa especial ***Los niños y el tiempo en pantalla***, una conversación en que aborda uno de los desafíos más complejos de la crianza moderna: la relación entre los niños en edad preescolar y las pantallas electrónicas. El programa se transmitirá el domingo **13 de septiembre a las 8:00 p.m. EDT/PDT** por HITN TV y estará también disponible de forma gratuita en HITNGo para que las familias puedan verlo cuando lo necesiten.

Conducido por la periodista **Nathalia Ortiz**, el programa presenta una conversación oportuna y muy necesaria con dos especialistas: la **Dra. Nidsy Mejía Roque**, pediatra del desarrollo y del comportamiento y miembro de la Academia Americana de Pediatría, y la **Dra. Fernanda Lucchese-Lobato**, neuropsicóloga infantil, quienes analizan testimonios de expertos y reveladoras encuestas públicas. El programa reúne las perspectivas de la **Dra. Thresia Gambon**, portavoz de la **Academia Americana de Pediatría (AAP)**; el **Matías Dodel, PhD**, profesor del Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Católica del Uruguay; y **Lina Acosta Sandaal**, experta en desarrollo, psicoterapeuta, fundadora de *Stop Parenting Alone* y directora de KLA Academy en Miami. Las encuestas fueron realizadas en la calle por la blogger **Mariela Irala**.

“Este tema es urgente y de gran relevancia para nuestras audiencias latinas: las tendencias que vemos en los Estados Unidos a menudo marcan la pauta a nivel global, y los padres necesitan contar con información clara, basada en evidencia científica y libre de culpas”, señaló **Guillermo Sierra, vicepresidente ejecutivo y director general de HITN Media**. “Tanto **Vida y Salud** como **Edye** siguen las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría y continuamente invitan a los padres a promover una relación saludable con la tecnología, priorizando la orientación, el contexto y la calidad del contenido, sin convertir las pantallas en una fuente constante de conflicto”.

Los niños y el tiempo en pantalla ofrece respuestas constructivas y evita hacer sentir culpables a los padres mientras plantea preguntas clave: ¿Se trata solo de cuidar la cantidad de tiempo



Vida y Salud



frente a la pantalla o el contenido también importa? ¿Cómo influyen los hábitos de visualización y el hecho de que los niños estén solos o acompañados durante su consumo? ¿Qué actividades y relaciones se ven desplazadas? ¿Cuándo deben intervenir los adultos y cómo se pueden establecer límites sin transformar la tecnología en una fuente constante de conflicto? En el centro del debate se encuentran las recomendaciones sobre consumo de medios digitales de la Academia Americana de Pediatría, que nos invitan a reflexionar sobre la calidad y el contexto de la experiencia digital, en lugar de enfocarnos únicamente en la cantidad de minutos.

Los niños y el tiempo en pantalla empodera a las familias para tomar decisiones informadas. La idea es clara: no se trata de ser padres perfectos, sino de estar presentes, mantenerse informados, apoyar a los hijos y construir una relación más saludable con la tecnología, tanto para los niños como para los adultos.

Esta es la primera de una serie de iniciativas que **HITN** está desarrollando sobre este importante tema. “Queremos liderar el movimiento, iniciar una conversación de vital importancia y empoderar a los padres para manejar este desafío en beneficio de sus hijos”, agregó **Sierra**.

HITN Media y sus marcas **Vida y Salud** y **Edye** suman fuerzas para brindar a las familias de habla hispana contenido confiable sobre salud, bienestar y desarrollo infantil. **Vida y Salud**, a través de **VidaySalud.com** y como bloque de programación en **HITN TV**, ofrece artículos, videos, recursos médicos y segmentos que promueven hábitos saludables y decisiones informadas. **Edye**, la principal plataforma de contenidos preescolares en español, apoya esta misión con recursos prácticos, entretenimiento de calidad y orientación basada en evidencia científica que favorece el desarrollo infantil y fomenta una relación más saludable con la tecnología.

###

Contacto de prensa:

Virginia Ariemma

prensa@edye.com

Acerca de Vida y Salud

Vida y Salud, desarrollada por **HITN Media**, es una marca dedicada a ofrecer contenido confiable sobre salud y bienestar para familias hispanohablantes a través de su plataforma digital **VidaySalud.com**, donde los usuarios encuentran artículos, videos, recursos médicos y herramientas interactivas como “**Pregúntale a Lisa**”, un chat gratuito con médicos y sistemas de orientación basados en inteligencia artificial. Además, **Vida y Salud** se presenta como una franja de programación educativa en **HITN TV**, con segmentos, entrevistas y contenidos diseñados para promover hábitos saludables, decisiones informadas y el empoderamiento de la comunidad en torno a su bienestar integral.

Para más información:

Página Web: www.vidaysalud.com



Vida y Salud



Instagram: [@vidaysalud_com](https://www.instagram.com/vidaysalud_com)

Facebook: [@VidaySalud.com](https://www.facebook.com/VidaySalud.com)

YouTube: [@HITN Vida y salud tv](https://www.youtube.com/@HITN_Vida_y_salud_tv)

X: [@VidaySalud](https://twitter.com/VidaySalud)

Acerca de Edye:

Edye, una marca de **HITN Media**, es una plataforma de contenido premium para niños en edad preescolar, que incluye una plataforma SVOD, el canal lineal de televisión de paga **Edye-TV**, bloques de programación para televisión abierta y diversos juegos y actividades digitales. **Edye** ofrece contenido divertido y seguro, curado por expertos en contenido infantil. **Edye** cuenta con uno de los catálogos más grandes de series preescolares de calidad reconocidas internacionalmente, con personajes muy queridos por los niños, además de juegos, actividades, libros electrónicos y guías para ayudar a los padres a comprender el valor y los beneficios del contenido. Desde hace más de siete años, **Edye** está disponible en español y portugués en las principales plataformas y dispositivos digitales, así como a través de operadores de televisión de paga, Internet y telefonía móvil en Estados Unidos y América Latina, incluido Brasil.

Para más información:

Página web: [Edye.com](https://www.Edye.com)

Página web de PLAY: play.Edye.com

Google Play: [EDYE](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.edye)

App Store: [Edye](https://apps.apple.com/us/app/edye/id1444444444)

LinkedIn: [@Edye](https://www.linkedin.com/company/edye)

Instagram: [@Edyeapp](https://www.instagram.com/Edyeapp)

Facebook: [@Edyetyv](https://www.facebook.com/Edyetyv)

Youtube: [@Edyetyv](https://www.youtube.com/@Edyetyv)

Acerca de HITN Media

HITN Media es la principal empresa de medios en español que ofrece programación educativa y cultural para toda la familia. Llega a más de 35 millones de hogares en Estados Unidos y Puerto Rico a través de [DIRECTV](#), [DIRECTV NOW](#), [AT&T U-verse](#), [AT&T TV](#), [AT&T TV Now](#), [DISH Network](#), [Verizon FiOS TV](#), [Comcast Xfinity](#), [Charter Spectrum](#), [Mediacom](#), [CenturyLink Prism](#), y [Altice](#), [Liberty Cable](#) y [Claro \(Puerto Rico\)](#). Descarga la aplicación [HITN GO](#) disponible en Apple, Android, Apple TV y Roku® con suscripción.

Para más información:

Página web corporativa: [HITN.org](https://www.HITN.org)

Página web de TV: [hitn.tv](https://www.hitn.tv)

LinkedIn: [@HITN](https://www.linkedin.com/company/hitn)

Facebook: [@HITNtv](https://www.facebook.com/HITNtv)

X: [@hitn](https://twitter.com/hitn)

Instagram: [@HITNtv](https://www.instagram.com/HITNtv)

YouTube: [@HITNtelevision](https://www.youtube.com/@HITNtelevision)